



PAYS D'AIX NATATION - Section course – HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

VACANCES DE FEVRIER 2015-2016

Benjamins

SEMAINE 1

VACANCES 8-14 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG						8h à 8h30
Entrainement Matin		8h à 10h		8h à 10h		8h30 à 10h30
Piscine		P.Y.B.		P.Y.B.		P.P.C.
PPG		16h30 à 17h		16h30 à 17h		
Entrainement A-M	13h30 à 15h30	17h à 19h	13h30 à 15h30	17h à 19h	13h30 à 15h30	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	

Abréviations : P.Y.B. Piscine Yves Blanc
 P.P.C. Piscine Plein Ciel : Jas de Bouffan
 P.C.B. Piscine Claude Bollet Les Milles

SEMAINE 2

VACANCES 15-21 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG						
Entrainement Midi						
Piscine						
PPG	13h30 à 14h		14h30 à 15h		13h30 à 14h	
Entrainement A-M	14h à 17h	15h à 18h	15h à 18h	15h à 18h	14h à 17h	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	